

Harmonías

Festival Olistico delle Marche

PROGRAMMA TASCABILE COMPLETO – DIVISO PER GIORNO E ORA

12–13 settembre 2026

Eurosuole Forum • Civitanova Marche

Aggiornato all'8 settembre 2026. Per eventuali variazioni fa sempre fede il programma online: festivalharmonias.it/programma/

Orari di apertura: sabato dalle 10.00 alle 19.30 circa, con l'incontro di Jacopo Fo dalle 19.30 alle 21.00; domenica dalle 10.00 alle 19.00 circa.

Prenotazioni: le richieste sono soggette a disponibilità e sono valide solo dopo conferma scritta. Anche per le attività con prenotazione sarà possibile partecipare senza iscrizione qualora restino posti disponibili all'inizio dell'attività.

Attività a pagamento extra: il pagamento avviene in loco, prima dell'attività, direttamente al relatore o ai collaboratori. Il costo dell'attività non sostituisce il biglietto d'ingresso al Festival.

**Porta con te il tappetino e indossa abbigliamento comodo
per vivere ogni pratica in libertà e presenza.**

SCHEDE SINTETICHE IN ORDINE ORARIO

Giorno per giorno, con orario completo, luogo, relatore e modalità di partecipazione.

Sabato 12 settembre

WORKSHOP

10:15 – 10:45 - SPAZIO ESSENZA

Viaggio immersivo nella natura

Con: Ariel Merz- Avventurosa Italia

In breve: Avventurosa porta al festival un'esperienza immersiva che invita a rallentare, riconnettersi con la natura e riscoprire il piacere di sentirsi davvero vivi. Ariel Merz Sono nato in Svizzera, un Paese che...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

10:15 – 12:15 - SPAZIO RINASCITA

Condivisione della saggezza dell'India

Con: Swami Joythimayananda

In breve: Yoga, Ayurveda e l'Arte di Vivere il Tempo Workshop teorico-pratico guidato dal Maestro Swami Joythimayananda. Scopriremo i principi dello Yoga e dell'Ayurveda e la Dinacharya, l'arte di organizzare la...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 25

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

10:15 – 11:15 - SPAZIO VIBRAZIONE

Ganesha Deva Yoga Experience

Con: Ganesha Deva Yoga Experience

In breve: L'esperienza che porteremo a Harmonias Festival sarà una pratica di Yoga Rituale. Con l'esperienza del "Il cerchio della vita" ognuno di noi porterà la propria Essenza, il tema che tratteremo sarà "Il Re..."

Incluso nel biglietto - Accesso libero

ARTE

10:30 – 17:30 - CENTRO SALA

Inizio del Mandala per la pace mondiale

Con: Monaci Tibetani del monastero di Gaden

In breve: Il mandala è un diagramma sacro circolare che rappresenta la mappa del cosmo e la mente illuminata del Buddha. Per i monaci tibetani del monastero di Gaden, la sua creazione con sabbie colorate è una...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

10:30 – 11:00 - SALOTTO HARMÒNIAS

Il sintomo cambia, l'origine resta.

Con: Michael Giuliotti

In breve: Perché un blocco energetico torna, anche dopo un trattamento: un momento di divulgazione per riconoscere dove nascono davvero i blocchi energetici, attraverso i Registri Akashici. Vi è mai capitato di...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

11:00 – 11:30 - SALOTTO HARMÒNIAS

Cos'è l'ipnosi regressiva e a cosa serve

Con: Milena Maccaroni

In breve: L'ipnosi regressiva spirituale è una tecnica di rilassamento profondo. Ti guida in uno stato di coscienza modificato per accedere a ricordi ed emozioni nascoste. L'obiettivo è esplorare la tua parte più...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

WORKSHOP

11:00 – 12:15 - SPAZIO ESSENZA

Prendersi cura di sé con la Mindful Self-Compassion

Con: Paolo Roganti

In breve: In questo workshop scoprirai come coltivare un atteggiamento più gentile e comprensivo verso te stessa. Attraverso pratiche di mindfulness e Mindful Self-Compassion, esplorerai alcuni strumenti per...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

11:00 – 11:45 - SPAZIO GERMOGLI

Respiriamo Insieme – Yoga Educativo (dai 2 ai 6 anni)

Con: Giada Marchesini e Claudia Lautizi

In breve: Yoga per bambini, con genitore presente Claudia Lautizi Insegnante di Scuola dell'Infanzia da 25 anni e laureata in Scienze della Formazione Primaria. Istruttrice di Yoga certificata con corso...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

CONFERENZA

11:15 – 12:15 - AGORÀ HARMÒNIAS

Il benessere della consapevolezza attraverso la fotografia Kirlian

Con: Yatri

In breve: Yatri Nel 1986 a 24 anni l'incontro con Osho apre una immensa comprensione dove la scienza e la religiosità si uniscono e inizia l'esperienza della Meditazione. Con l'ausilio della macchina Kirlian verifica...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

11:30 – 12:30 - SPAZIO VIBRAZIONE

Biodanza – La libertà di vivere il momento presente

Con: Katia Porrà

In breve: Nella sessione di Biodanza si inviteranno le persone, grazie alla musica, ad esprimere il proprio movimento. Nella prima parte più dinamica, saremo giocosi, liberi e creativi. Nella seconda parte...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

11:45 – 12:15 - SALOTTO HARMÒNIAS

I colori della tua essenza

Con: Michela Colonello

In breve: Armocromia Mi chiamo Michela Colonello, Consulente d'Immagine con vent'anni di esperienza nella moda. Oggi aiuto donne e uomini a valorizzare la propria unicità, trasformando il colore e lo stile in un...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

WORKSHOP

12:00 – 13:00 - SPAZIO GERMOGLI

L'argilla immaginaria – mani, forme e trasformazioni (5-10 anni)

Con: Laura Dal Fiume

In breve: Età: 5-10 anni, con adulto presente Un'esperienza sensoriale e creativa per scoprire l'argilla attraverso il tatto, il movimento e l'immaginazione. I bambini saranno invitati a schiacciare, arrotolare...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRESENTAZIONE LIBRI

12:30 – 13:30 - AGORÀ HARMÒNIAS

Il respiro delle origini

Con: Sonia La Marca

In breve: Un viaggio regressivo attraverso il corpo e la memoria per ritrovare la direzione della propria anima Presentazione del libro "Il Risveglio della Grande Madre" Sonia La Marca è costellatrice familiare ad...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

12:30 – 13:00 - SALOTTO HARMÒNIAS

La patologia fra realtà e spiritualità, autoguarigione come atto di fede

Con: Stefano Lovisetto

In breve: Stefano Lovisetto infermiere, operatore del benessere. Sono da tempo appassionato allo studio di molte tecniche alternative, che possono integrare la mia conoscenza sulla medicina tradizionale, di cui ho...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI 12:30 – 13:30 · SPAZIO RINASCITA Costellazioni familiari sistemiche Con: Elena Cosentino <i>In breve:</i> COSA SONO LE THETA-COSTELLAZIONI? Sono un incontro tra le Costellazioni Spirituali di Bert Hellinger e uno spazio in cui mente e Anima tornano a comunicare attraverso le onde theta, frequenze legate... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta	PRATICHE E DIMOSTRAZIONI 12:45 – 13:45 · SPAZIO VIBRAZIONE AcroYoga Con: Cristina Ciccarelli <i>In breve:</i> Cristina Ciccarelli Cristina insegna e condivide lo Yoga e la Meditazione dal 2018, anno in cui ha iniziato a guidare classi in Australia, dopo essersi formata presso la scuola Samadhi di Firenze (500 RYT).... Incluso nel biglietto - Accesso libero
PRATICHE E DIMOSTRAZIONI 13:00 – 15:00 · SPAZIO RISVEGLIO Meditazione tantrica, la luce e la pace nel cuore Con: Yatri <i>In breve:</i> Yatri Nel 1986 a 24 anni l'incontro con Osho apre una immensa comprensione dove la scienza e la religiosità si uniscono e inizia l'esperienza della Meditazione. Con l'ausilio della macchina Kirlian verifica... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta	CONFERENZA 14:00 – 14:30 · AGORÀ HARMÒNIAS Radicarsi nel presente Con: Michele Cappannari <i>In breve:</i> Terra, Cielo e lo spazio che abitiamo. Radicarsi nel presente — tra il sostegno della terra e lo slancio del cielo, riscoprire il proprio corpo attraverso il Taijiquan e il Qi Gong. Cosa significa essere... Incluso nel biglietto - Accesso libero
CONFERENZA 14:00 – 14:30 · SALOTTO HARMÒNIAS La salute di un bambino inizia prima della nascita Con: Dott.ssa Alessia Scocco <i>In breve:</i> Gravidanza, alimentazione e ambiente: come possiamo costruire il benessere futuro. Durante il Festival Harmòniass terrà una conferenza dedicata al ruolo dell'alimentazione e dell'ambiente nello sviluppo del... Incluso nel biglietto - Accesso libero	WORKSHOP 14:00 – 15:00 · SPAZIO ESSENZA Madame Bovary, c'est moi... Con: Eloisa Bartomioli <i>In breve:</i> Laboratorio di scrittura creativa Eloisa Bartomioli Giornalista e insegnante di scrittura narrativa, accompagna autori e studenti alla scoperta della propria voce. Conduce anche corsi e laboratori dedicati... A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 20
PRATICHE E DIMOSTRAZIONI 14:30 – 15:30 · SPAZIO VIBRAZIONE Bagno di Gong, uno spazio di risonanza, ascolto e riconnessione Con: Monica Cozzolino <i>In breve:</i> Ganesha Deva Yoga Experience è uno spazio ricreativo culturale e centro yoga, una comunità dedicata al benessere, alla natura e alla condivisione, con uno storico di 10 anni di attività. Si occupa di corsi... Incluso nel biglietto - Accesso libero	CONFERENZA 14:45 – 15:45 · AGORÀ HARMÒNIAS L'Arte della Trasformazione – Un ponte tra Oriente e Occidente Con: Andrea Zurlini <i>In breve:</i> Andrea Zurlini Sono un'Anima in viaggio, come te. Un essere umano che ha scelto di ricordarsi chi è davvero, e di aiutare gli altri a fare lo stesso. Da sempre sento che la vita è un percorso di risveglio... Incluso nel biglietto - Accesso libero
CONFERENZA 14:45 – 15:15 · SALOTTO HARMÒNIAS Bioriflessologia Plantare Con: Marisa Pancottini <i>In breve:</i> Bioriflessologia Plantare® – Metodo esclusivo e registrato che integra riflessologia plantare, ascolto del corpo, emozioni e le 5 Leggi Biologiche per favorire benessere, consapevolezza e riequilibrio della... Incluso nel biglietto - Accesso libero	PRATICHE E DIMOSTRAZIONI 14:45 – 15:45 · SPAZIO RINASCITA Yin Yoga & Sound Bath Con: Azzurra Pettorossi - Sound of Forest <i>In breve:</i> Un viaggio tra lentezza e vibrazione per lasciarsi attraversare dal silenzio e dal suono. Una pratica dove la quiete dello Yin Yoga e il suono delle Campane di Quarzo e Alchemiche accompagna un profondo... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta
PRATICHE E DIMOSTRAZIONI 15:00 – 16:00 · SPAZIO RISVEGLIO Chi è al volante della tua vita? Con: Sumitra - Patrizia Beni <i>In breve:</i> Dalla mente alla presenza Chi sta guidando la tua vita in questo momento? La mente, con le sue abitudini, i suoi giudizi, le sue identificazioni? O c'è uno spazio più profondo, silenzioso e vivo, da cui può... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta	VISITA DI CONSULTO 15:15 – 19:00 · SPAZIO ESSENZA Consulenza Ayurvedica individuale spirituale Con: Swami Joythimayananda <i>In breve:</i> Consulenza Ayurvedica individuale spirituale con il Maestro Swami Joythimayananda. Il Maestro esegue una valutazione ayurvedica attraverso l'esame della costituzione: Prakriti e Vikriti La consulenza offre... A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 100
CONFERENZA 15:30 – 16:00 · SALOTTO HARMÒNIAS Marche e natura: benessere sostenibile per capelli, pelle e pet Con: Anna Orazi <i>In breve:</i> ANNA ORAZI Parrucchiera, estetista e quasi naturopata, guida da 38 anni il mio salone a Macerata in via Roma 168. Con il mio brand Orazi Natura creo prodotti naturali per l'igiene, i capelli, l'estetica e... Incluso nel biglietto - Accesso libero	PRATICHE E DIMOSTRAZIONI 15:45 – 16:45 · SPAZIO VIBRAZIONE Pratica metodo Vasović: misto di yoga, pilates ed esercizi energetici Con: Nataša Vasović <i>In breve:</i> Affidarsi alle cure olistiche di Nataša Vasović, creatrice del Metodo che porta il suo nome, significa essere accolti in un percorso unico e originale alla riscoperta del proprio benessere e al ritrovamento... Incluso nel biglietto - Accesso libero
CONFERENZA 16:00 – 17:00 · AGORÀ HARMÒNIAS Infiammazione cronica e silente Con: Dott. Riccardo Piangerelli <i>In breve:</i> Madre di tutte le Patologie Croniche. il dott. Riccardo Piangerelli è Medico omeopata Specializzato in: Medicina e Chirurgia – Università di Ancona Omeopatia – Scuola di Omeopatia SMB-Italia ad Ancona... Incluso nel biglietto - Accesso libero	PRATICHE E DIMOSTRAZIONI 16:00 – 16:45 · SPAZIO GERMOGLI Super Poteri Yoga – Yoga educativo (dai 7 ai 10 anni) Con: Giada Marchesini e Claudia Lautizi <i>In breve:</i> Yoga per bambini, con genitore presente Claudia Lautizi Insegnante di Scuola dell'Infanzia da 25 anni e laureata in Scienze della Formazione Primaria. Istruttrice di Yoga certificata con corso... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP 16:00 – 17:00 · SPAZIO RINASCITA Pratica di dialogo e saggezza Con: Raffaella Pagnanini <i>In breve:</i> Le pratiche presentate saranno basate sulla pratica di MINDFULNESS INTERPERSONALE (IMP). Essa è una forma meditativa praticata nella relazione e sviluppata da Gregory Kramer (USA) insegnante di Insight... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta	CONFERENZA 16:15 – 16:45 · SALOTTO HARMÒNIAS La mente ci fa invecchiare Con: Fiorella Rustici <i>In breve:</i> Nella conferenza dal titolo “LA MENTE CI FA INVECCHIARE”, Fiorella parlerà nel dettaglio di questi meccanismi, per comprenderne il funzionamento per il proprio equilibrio e benessere e come applicarli nella... Incluso nel biglietto - Accesso libero
WORKSHOP 16:15 – 18:15 · SPAZIO RISVEGLIO Ritrovare l’equilibrio tra cervello e cuore Con: Marco Montagnani <i>In breve:</i> Come trovare il proprio scopo nella vita Un workshop esperienziale dedicato a chi desidera ritrovare chiarezza, equilibrio e direzione. Attraverso la saggezza taoista e semplici pratiche di consapevolezza... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta	VISITA DI CONSULTO 16:30 – 19:00 · SPAZIO KIRLIAN Lettura psicofisica con 2 foto dell’energia Con: Yatri <i>In breve:</i> La vera foto dell’energia vitale con la macchina Kirlian ad alta precisione. 2 foto offrono una chiara visione del funzionamento della nostra struttura psicofisica individuale per valutare le priorità di... A pagamento extra - Prenotazione richiesta · € 75
CONFERENZA 17:00 – 17:30 · SALOTTO HARMÒNIAS Ortho-Bionomy®: una porta di accesso alla verità del corpo <i>In breve:</i> Chi sono – SILVIA BERLUTI Da quasi vent’anni accompagno le persone attraverso il lavoro corporeo. Operatrice di Ortho-Bionomy®, insegnante di yoga, professionista di ginnastica pelvica, co-fondatrice e... Incluso nel biglietto - Accesso libero	WORKSHOP 17:00 – 17:45 · SPAZIO GERMOGLI La magia del respiro. Mindfulness per 6 /10 anni Con: Francesca Germani <i>In breve:</i> Esperienze di consapevolezza per bambini e ragazzi, con genitore presente. Marche Mindfulness è la prima associazione del territorio marchigiano che da circa 15 anni sviluppa e diffonde iniziative e... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta
PRATICHE E DIMOSTRAZIONI 17:00 – 18:00 · SPAZIO VIBRAZIONE Laboratorio pratico di Qi-Gong e Taijiquan Con: Michele Cappannari <i>In breve:</i> Radicarsi nel presente — tra il sostegno della terra e lo slancio del cielo, riscoprire il proprio corpo attraverso il Taijiquan e il Qi Gong. Cosa significa essere radicati? Non è una questione di... Incluso nel biglietto - Accesso libero	CONFERENZA 17:15 – 17:45 · AGORÀ HARMÒNIAS La forza di cura tra gli indigeni Huni Kuin dell’Amazzonia Con: Fonte Fantasia e Giovanni Picozza <i>In breve:</i> Per gli Huni Kuin, la Forza è un’energia dinamica e vitale che si risveglia attraverso la relazione con le piante sacre e gli spiriti della foresta, mediante pratiche di guarigione, canti sacri, danze... Incluso nel biglietto - Accesso libero
WORKSHOP 17:30 – 19:00 · SPAZIO RINASCITA Dimorare nel proprio sé – partire dal corpo per liberare l’Anima Con: Lo Spazio del Cuore (Laura Gabrieli) <i>In breve:</i> Presentazione e pratica. I percorsi che propongo, sia individuali che di gruppo, permettono di riappropriarsi del proprio centro e potere consapevole, ritrovando armonia ed equilibrio nel quotidiano. Ad... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta	CONFERENZA 17:45 – 18:15 · SALOTTO HARMÒNIAS L’attuale risveglio spirituale nell’Umanità: significato esoterico Con: Nataša Vasović <i>In breve:</i> Fisico e spirituale. Due dimensioni che il Metodo Vasović mette al centro, e che sviluppa in un approccio correlato e connesso: il corpo viene fortificato per mezzo di tecniche che ne promuovono... Incluso nel biglietto - Accesso libero
ARTE 18:00 – 19:00 · AGORÀ HARMÒNIAS Le risonanze del cuore – Concerto di Luka Zotti Con: Luka Zotti <i>In breve:</i> Accesso gratuito, fino a esaurimento posti. Luka Zotti è un artista musicale e creativo che fonde armoniosamente il potere della musica con una profonda sensibilità spirituale. Compositore e produttore di... Incluso nel biglietto - Accesso libero	ARTE 19:30 – 21:00 · AGORÀ HARMÒNIAS Guarire ridendo: lo Yoga Demenziale e l’esperienza della Libera Repubblica di Alcatraz Con: Jacopo Fo <i>In breve:</i> Accesso gratuito, fino a esaurimento posti. Jacopo Fo (Roma, 31 marzo 1955) è scrittore, attore, regista, pittore, fumettista e blogger. Figlio di Franca Rame e del premio Nobel Dario Fo. Nel 1981 ha... Incluso nel biglietto - Accesso libero

Domenica 13 settembre

WORKSHOP

10:00 – 10:45 · SPAZIO GERMOGLI

La magia del respiro. Mindfulness per bambini 9/12 anni

Con: Francesca Germani

In breve: Esperienze di consapevolezza per bambini e ragazzi, con genitore presente. Marche Mindfulness è la prima associazione del territorio marchigiano che da circa 15 anni sviluppa e diffonde iniziative e...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

10:15 – 11:15 · SPAZIO VIBRAZIONE

Ganesha Deva Yoga Experience

Con: Ganesha Deva Yoga Experience

In breve: L'esperienza che porteremo a Harmonias Festival sarà una pratica di Yoga Rituale. Con l'esperienza del "Il cerchio della vita" ognuno di noi porterà la propria Essenza, il tema che tratteremo sarà "il Re..."

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

10:30 – 11:00 · SALOTTO HARMÒNIAS

Neuro Power Method

Con: Alessandro De Simone

In breve: Come resettare la CPU del corpo e liberare energia Alessandro De Simone – Operatore Olistico e ideatore del Neuro Power Method. Aiuto le persone a superare i blocchi mentali, gestire lo stress e risvegliare...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

WORKSHOP

10:30 – 11:30 · SPAZIO ESSENZA

Il corpo non mente – La tua forza calma oltre lo stress

Con: Barbara De Minicis

In breve: In questo spazio integreremo corpo, mente ed emozioni attraverso il movimento funzionale, la respirazione profonda, il radicamento e il buon uso dell'immaginazione. Sperimenterai il rilascio delle tensioni...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

VISITA DI CONSULTO

10:30 – 13:00 · SPAZIO KIRLIAN

Lettura psicofisica con 2 foto dell'energia

Con: Yatri

In breve: La vera foto dell'energia vitale con la macchina Kirlian ad alta precisione. 2 foto offrono una chiara visione del funzionamento della nostra struttura psicofisica individuale per valutare le priorità di...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 75

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

10:30 – 11:30 · SPAZIO RINASCITA

Cerchio di luce – Reiki Angelico & Via Marziale del Sé

Con: Ruby Artico e Lorenzo Pietracci

In breve: Un incontro guidato dagli Arcangeli Uriel e Michele, che unisce Reiki Angelico, fondamentali marziali e il cammino del Guerriero di Luce. Durante l'esperienza verrà proposta una breve preparazione del corpo...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

CONFERENZA

10:45 – 11:45 · AGORÀ HARMÒNIAS

Lo yoga per gli occhi

Con: Dott. Massimo Tallei, intervistato da Sibilla Leanza

In breve: Massimo Tallei è un medico chirurgo laureato all'Università di Perugia nel 1984 e specializzato in Oftalmologia a Modena nel 1989. Esercita la professione a Macerata, Fermo, Loreto, Civitanova (dove opera...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

WORKSHOP

11:00 – 12:00 · SPAZIO GERMOGLI

Litigare senza rompere tutto. Mindfulness per ragazzi 11-13 anni.

Con: Giovanni Faraone

In breve: Un laboratorio per ragazze e ragazzi su che cosa succede davvero quando litighiamo. Esperienze di consapevolezza per bambini e ragazzi, con genitore presente. Giovanni Faraone accompagna persone, coppie...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

11:00 – 12:00 · SPAZIO RISVEGLIO

Costellazioni familiari sistemiche

Con: Elena Cosentino

In breve: COSA SONO LE THETA-COSTELLAZIONI? Sono un incontro tra le Costellazioni Spirituali di Bert Hellinger e uno spazio in cui mente e Anima tornano a comunicare attraverso le onde theta, frequenze legate...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRESENTAZIONE LIBRI

11:15 – 12:15 · SALOTTO HARMÒNIAS

Le 12 chiavi della trasformazione

Con: Alessandro Pandolfi

In breve: Presentazione del libro "Astrologia Evolutiva Alchemica" L'Astrologia Evolutiva Alchemica interpreta i dodici segni zodiacali come altrettanti percorsi di trasformazione interiore, nei quali ogni individuo...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

11:30 – 13:00 · SPAZIO VIBRAZIONE

Yoga: per una consapevolezza più elevata

Con: Jayadev Jaerschky

In breve: Jayadev Boris Jaerschky pratica lo yoga e la meditazione seguendo la tradizione del Kriya Yoga di Paramhansa Yogananda, attraverso il suo discepolo Swami Kriyananda. Vive ed insegna da più di trent'anni nel...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

WORKSHOP

11:45 – 12:45 · SPAZIO ESSENZA

La mente ci fa invecchiare: Esercizi pratici

Con: Fiorella Rustici

In breve: Nell'incontro in aula proporrà degli esercizi pratici per comprenderne il funzionamento per il proprio equilibrio e benessere, e come applicarli nella vita. Libera ricercatrice spirituale, dal 1978 compie...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

ARTE

12:00 – 13:00 · AGORÀ HARMÒNIAS

Voices of peace – Spettacolo con i Monaci Tibetani

Con: Angelo Ricciardi - Monaci del monastero di Gaden

In breve: Voices for peace è uno spettacolo di world e meditative music, prodotto dall'associazione Xeithnos e dal Monastero tibetano di Cisterna. La performance si avvale dell'esperienza del compositore e sound...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRESENTAZIONE LIBRI

12:30 – 13:00 · SALOTTO HARMÒNIAS

Sopravvivere è una questione di coscienza

Con: Carlo Magaletti

In breve: Presentazione del libro "2028 Attenzione Apocalisse" Guerre, riarmo, intelligenza artificiale, crisi della democrazia e crescenti disuguaglianze stanno riportando il mondo verso dinamiche che ricordano...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA - 11:45 – 12:15 ·

SALOTTO HARMÒNIAS

I colori della tua essenza

Con: Michela Colonello

In breve: Armocromia Mi chiamo Michela Colonello, Consulente d'Immagine con vent'anni di esperienza nella moda. Oggi aiuto donne e uomini a valorizzare la propria unicità, trasformando il colore e lo stile in un...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

14:00 – 14:30 · SALOTTO HARMÒNIAS

La nutraceutica a supporto della medicina olistica

Con: Dott.ssa Alida D'Addazio

In breve: Dott.ssa Alida D'Addazio f.sta; M.D-Medical & Scientific Affairs Per circa dodici anni ho svolto il ruolo di farmacista titolare. Stimolata dal mio lavoro, ho conseguito, negli anni, diplomi in Servizi e...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

WORKSHOP

14:00 – 16:00 · SPAZIO ESSENZA

Suminagashi Experience – L'arte sull'acqua che diventa lo specchio dell'anima

Con: Beatrice Basso

In breve: E se l'acqua potesse mostrarti qualcosa di te che ancora non riesci a vedere? Nel Suminagashi Experience®, l'acqua diventa lo specchio della tua anima. Attraverso le immagini che emergono, ti accompagnerò a...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta · € 75

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

14:00 – 15:00 · SPAZIO VIBRAZIONE

Biodanza – Nella fluidità la gioia dell'incontro

Con: Catia Porrà

In breve: Nella sessione di Biodanza si inviteranno le persone, grazie alla musica, ad esprimere il proprio movimento. Nella prima parte più dinamica, saremo giocosi, liberi e creativi. Nella seconda parte...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

14:15 – 15:15 · AGORÀ HARMÒNIAS

Wabi sabi, la poetica della bellezza imperfetta e naturale

Con: Wabisabi

In breve: Serenella Giorgetti è ideatrice e co-fondatrice di Wabisabiculture, un Centro Culturale Giapponese e Ryokan, situato a San Ginesio nelle Marche, dove sperimentare lo stile di vita tradizionale seguendo le...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

WORKSHOP

14:15 – 14:45 · SPAZIO RINASCITA

Viaggio immersivo nella natura

Con: Ariel Merz - Aventura Italiana

In breve: Aventura Italiana porta al festival un'esperienza immersiva che invita a rallentare, riconnettersi con la natura e riscoprire il piacere di sentirsi davvero vivi. Ariel Merz Sono nato in Svizzera, un Paese che...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

VISITA DI CONSULTO

14:30 – 19:00 · SPAZIO KIRLIAN

Lettura psicofisica con 2 foto dell'energia

Con: Yatri

In breve: La vera foto dell'energia vitale con la macchina Kirlian ad alta precisione. 2 foto offrono una chiara visione del funzionamento della nostra struttura psicofisica individuale per valutare le priorità di...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta · € 75

PRESENTAZIONE LIBRI

14:45 – 15:15 · SALOTTO HARMÒNIAS

Vivere Patanjali. Il potere del vero yoga

Con: Jayadev Jaerschky, intervistato da Sibilla Leanza

In breve: Presentazione del libro. Patanjali, l'antico padre dello yoga, secoli fa ha offerto al mondo i suoi famosi Yoga Sutra. Ogni tradizione yogica seria li studia, perché rappresentano le basi dello Yoga. Anche...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

WORKSHOP

15:00 – 16:00 · SPAZIO GERMOGLI

Forme in divenire – esplorazione creativa dell'argilla (10-17 anni)

Con: Laura Dal Fiume

In breve: Età: 10–17 anni, con genitore presente Un laboratorio di esplorazione artistica nel quale l'argilla diventa uno strumento per dare forma a immagini, sensazioni e intuizioni. Attraverso alcune proposte di...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

15:00 – 16:00 · SPAZIO RINASCITA

Meditazione e dialogo consapevole

Con: Raffaella Pagnanini

In breve: Le pratiche presentate saranno basate sulla pratica di MINDFULNESS INTERPERSONALE (IMP). Essa è una forma meditativa praticata nella relazione e sviluppata da Gregory Kramer (USA) insegnante di Insight...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

15:00 – 16:00 · SPAZIO RISVEGLIO

Yoga – La pratica della gioia

Con: Lara Lucaccioni

In breve: Un'esperienza di Yoga della Risata in cui respiro, movimento e gioco diventano porte d'accesso a una gioia concreta, vitale e condivisa. La gioia non è soltanto qualcosa che accade; può essere allenata...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

15:15 – 16:15 · SPAZIO VIBRAZIONE

Tao Yoga Coreano

Con: Azzurra Pettorossi - Sound of Forest

In breve: Liberare il corpo dalle tensioni a partire dal ventre. Una pratica somatica che parte dal ventre, dal movimento spontaneo di rilascio, dall'automassaggio, aiuta a sciogliere le tensioni, risvegliare la...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

15:30 – 16:30 · AGORÀ HARMÒNIAS

Agopuntura: una medicina antica per i problemi di oggi

Con: Dott. Lucio Sotte, intervistato da Sibilla Leanza

In breve: Dott. Lucio Sotte presidente Associazione Marchigiana di Agopuntura e Medicina Cinese "Matteo Ricci" <https://www.amamc.it>

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRESENTAZIONE LIBRI

15:45 – 16:15 · SALOTTO HARMÒNIAS

Archeologia del profondo

Con: Silvia Fornaciari

In breve: Presentazione del libro "La via del ponte sott'acqua" Un incontro-confronto per ricordare, onorare il passaggio attraverso questo piano di realtà e abitarlo con pienezza. Silvia Fornaciari è ricercatrice...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

WORKSHOP

16:15 – 17:30 · SPAZIO ESSENZA

Ridurre lo stress con Mindfulness e terapia cognitiva

Con: Francesca Caldarelli

In breve: In questo workshop scoprirai come riconoscere i meccanismi che alimentano stress, ansia e rimuginio e come interrompere alcuni circoli viziosi del pensiero. Attraverso pratiche di mindfulness, esercizi...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP 16:15 – 17:15 · SPAZIO RINASCITA Laboratorio di Mindfulness e Arti Meditative Con: Paola Pela <i>In breve:</i> Uno spazio per liberare il movimento creativo del corpo, sentire la forza e l'armonia del gruppo, trovare il ritmo del proprio respiro nel silenzio della meditazione. Questo workshop sarà un'esperienza... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta	CONFERENZA 16:30 – 17:30 · SALOTTO HARMÒNIAS Come migliorare la propria salute con l'Ayurveda Con: Nazzareno Guerra <i>In breve:</i> Nazzareno Guerra Esperienza ventennale nel campo dell'alimentazione naturale ed erboristeria. Operatore e naturopata ayurvedico. Ha frequentato scuola biennale di ayurveda a Milano, specializzazione poi in... Incluso nel biglietto - Accesso libero
PRATICHE E DIMOSTRAZIONI 16:30 – 17:30 · SPAZIO VIBRAZIONE Pilates Con: Roberta Perfini <i>In breve:</i> Un momento dedicato al Pilates, una disciplina che attraverso movimenti controllati, respirazione e consapevolezza corporea aiuta a migliorare postura, mobilità, equilibrio e controllo del corpo. Durante la... Incluso nel biglietto - Accesso libero	PRESENTAZIONE LIBRI 16:45 – 17:45 · AGORÀ HARMÒNIAS La mia verità – Memorie e pensieri della Mamma del Bosco Con: Catherine Birmingham, intervistata da Sibilla Leanza <i>In breve:</i> Presentazione del libro <i>La mia verità – Memorie e pensieri della Mamma del Bosco</i>, edito da Solferino. Dall'Australia all'Europa, dal Giappone ai templi dell'Indonesia, fino all'Italia, Catherine ha seguito... Incluso nel biglietto - Accesso libero
ARTE 17:30 – 18:00 · CENTRO SALA Distruzione rituale del Mandala per la pace Con: Monaci Tibetani del monastero di Gaden <i>In breve:</i> Il mandala è un diagramma sacro circolare che rappresenta la mappa del cosmo e la mente illuminata del Buddha. Per i monaci tibetani del monastero di Gaden, la sua creazione con sabbie colorate è una... Incluso nel biglietto - Accesso libero	WORKSHOP 17:30 – 18:30 · SPAZIO ESSENZA Acque vibrazionali e numerologia Con: Paola Tirabasso - Bio?logico <i>In breve:</i> "Come sei dentro, sei fuori." In questo principio si racchiude, per me, l'intera filosofia della mia vita e del mio lavoro. Opero nel mondo olistico per favorire il benessere della persona, partendo dal... Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta
CONFERENZA 17:45 – 18:15 · AGORÀ HARMÒNIAS Perché è necessario ritrovare se stessi per affrontare le vicissitudini della vita Con: Bhakti sakti das <i>In breve:</i> Esperienze interattive di meditazione con i mantra vedici indiani della tradizione del Bhakti yoga. Gruppo Hare Khrisna di Ficulles Incluso nel biglietto - Accesso libero	ARTE 18:00 – 19:00 · AGORÀ HARMÒNIAS Concerto dei canti armonici Con: Igor Ezendam <i>In breve:</i> Il concerto di Igor Ezendam Un concerto di Igor non è soltanto qualcosa da ascoltare. È qualcosa in cui entrare. Attraverso la voce, il canto armonico e strumenti provenienti da diverse tradizioni del... Incluso nel biglietto - Accesso libero

Per conoscere le schede in dettaglio e il programma aggiornato, vai su:

<https://festivalharmonias.it/programma/>