

Harmonías

Festival Olistico delle Marche

PROGRAMMA TASCABILE COMPLETO - DIVISO PER LOCATION

12-13 settembre 2026

Eurosuole Forum • Civitanova Marche

Aggiornato all'8 settembre 2026. Per eventuali variazioni fa sempre fede il programma online: festivalharmonias.it/programma/

Orari di apertura: sabato dalle 10.00 alle 19.30 circa, con l'incontro di Jacopo Fo dalle 19.30 alle 21.00; domenica dalle 10.00 alle 19.00 circa.

Prenotazioni: le richieste sono soggette a disponibilità e sono valide solo dopo conferma scritta. Anche per le attività con prenotazione sarà possibile partecipare senza iscrizione qualora restino posti disponibili all'inizio dell'attività.

Attività a pagamento extra: il pagamento avviene in loco, prima dell'attività, direttamente al relatore o ai collaboratori. Il costo dell'attività non sostituisce il biglietto d'ingresso al Festival.

**Porta con te il tappetino e indossa abbigliamento comodo
per vivere ogni pratica in libertà e presenza.**

SCHEDE SINTETICHE PER LOCATION

Ogni sala e area del Festival, con attività in ordine cronologico.

Agorà Harmònias

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 11:15 – 12:15 · AGORÀ HARMÒNIAS

Il benessere della consapevolezza attraverso la fotografia Kirlian

Con: Yatri

In breve: Yatri Nel 1986 a 24 anni l'incontro con Osho apre una immensa comprensione dove la scienza e la religiosità si uniscono e inizia l'esperienza della Meditazione. Con l'ausilio della macchina Kirlian verifica...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRESENTAZIONE LIBRI

Sabato 12 settembre · 12:30 – 13:30 · AGORÀ HARMÒNIAS

Il respiro delle origini

Con: Sonia La Marca

In breve: Un viaggio regressivo attraverso il corpo e la memoria per ritrovare la direzione della propria anima Presentazione del libro "Il Risveglio della Grande Madre" Sonia La Marca è costellatrice familiare ad...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 14:00 – 14:30 · AGORÀ HARMÒNIAS

Radicarsi nel presente

Con: Michele Cappannari

In breve: Terra, Cielo e lo spazio che abitiamo. Radicarsi nel presente — tra il sostegno della terra e lo slancio del cielo, riscoprire il proprio corpo attraverso il Taijiquan e il Qi Gong. Cosa significa essere...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 14:45 – 15:45 · AGORÀ HARMÒNIAS

L'Arte della Trasformazione – Un ponte tra Oriente e Occidente

Con: Andrea Zurlini

In breve: Andrea Zurlini Sono un'Anima in viaggio, come te. Un essere umano che ha scelto di ricordarsi chi è davvero, e di aiutare gli altri a fare lo stesso. Da sempre sento che la vita è un percorso di risveglio...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 16:00 – 17:00 · AGORÀ HARMÒNIAS

Infiammazione cronica e silente

Con: Dott. Riccardo Piangerelli

In breve: Madre di tutte le Patologie Croniche. il dott. Riccardo Piangerelli è Medico omeopata Specializzato in: Medicina e Chirurgia – Università di Ancona Omeopatia – Scuola di Omeopatia SMB-Italia ad Ancona...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 17:15 – 17:45 · AGORÀ HARMÒNIAS

La forza di cura tra gli indigeni Huni Kuin dell'Amazzonia

Con: Fonte Fantasia e Giovanni Picozza

In breve: Per gli Huni Kuin, la Forza è un'energia dinamica e vitale che si risveglia attraverso la relazione con le piante sacre e gli spiriti della foresta, mediante pratiche di guarigione, canti sacri, danze...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

ARTE

Sabato 12 settembre · 18:00 – 19:00 · AGORÀ HARMÒNIAS

Le risonanze del cuore – Concerto di Luka Zotti

Con: Luka Zotti

In breve: Accesso gratuito, fino a esaurimento posti. Luka Zotti è un artista musicale e creativo che fonde armoniosamente il potere della musica con una profonda sensibilità spirituale. Compositore e produttore di...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

ARTE

Sabato 12 settembre · 19:30 – 21:00 · AGORÀ HARMÒNIAS

Guarire ridendo: lo Yoga Demenziale e l'esperienza della Libera Repubblica di Alcatraz

Con: Jacopo Fo

In breve: Accesso gratuito, fino a esaurimento posti. Jacopo Fo (Roma, 31 marzo 1955) è scrittore, attore, regista, pittore, fumettista e blogger. Figlio di Franca Rame e del premio Nobel Dario Fo. Nel 1981 ha...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Domenica 13 settembre - 10:45 – 11:45 - AGORÀ HARMÒNIAS

Lo yoga per gli occhi

Con: Dott. Massimo Tallei, intervistato da Sibilla Leanza

***In breve:** Massimo Tallei è un medico chirurgo laureato all'Università di Perugia nel 1984 e specializzato in Oftalmologia a Modena nel 1989. Esercita la professione a Macerata, Fermo, Loreto, Civitanova (dove opera...*

Incluso nel biglietto - Accesso libero

ARTE

Domenica 13 settembre - 12:00 – 13:00 - AGORÀ HARMÒNIAS

Voices of peace – Spettacolo con i Monaci Tibetani

Con: Angelo Ricciardi - Monaci del monastero di Gaden

***In breve:** Voices for peace è uno spettacolo di world e meditative music, prodotto dall'associazione Xeithnos e dal Monastero tibetano di Cisterna. La performance si avvale dell'esperienza del compositore e sound...*

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Domenica 13 settembre - 14:15 – 15:15 - AGORÀ HARMÒNIAS

Wabi sabi, la poetica della bellezza imperfetta e naturale

Con: Wabisabi

***In breve:** Serenella Giorgetti è ideatrice e co-fondatrice di Wabisabiculture, un Centro Culturale Giapponese e Ryokan, situato a San Ginesio nelle Marche, dove sperimentare lo stile di vita tradizionale seguendo le...*

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Domenica 13 settembre - 15:30 – 16:30 - AGORÀ HARMÒNIAS

Agopuntura: una medicina antica per i problemi di oggi

Con: Dott. Lucio Sotte, intervistato da Sibilla Leanza

***In breve:** Dott. Lucio Sotte presidente Associazione Marchigiana di Agopuntura e Medicina Cinese “Matteo Ricci” <https://www.amamc.it>*

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRESENTAZIONE LIBRI

Domenica 13 settembre - 16:45 – 17:45 - AGORÀ HARMÒNIAS

La mia verità – Memorie e pensieri della Mamma del Bosco

Con: Catherine Birmingham, intervistata da Sibilla Leanza

***In breve:** Presentazione del libro La mia verità – Memorie e pensieri della Mamma del Bosco, edito da Solferino. Dall'Australia all'Europa, dal Giappone ai templi dell'Indonesia, fino all'Italia, Catherine ha seguito...*

Incluso nel biglietto - Accesso libero

ARTE

Domenica 13 settembre - 18:00 – 19:00 - AGORÀ HARMÒNIAS

Concerto dei canti armonici

Con: Igor Ezendam

***In breve:** Il concerto di Igor Ezendam Un concerto di Igor non è soltanto qualcosa da ascoltare. È qualcosa in cui entrare. Attraverso la voce, il canto armonico e strumenti provenienti da diverse tradizioni del...*

Incluso nel biglietto - Accesso libero

Salotto Harmònias

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 10:30 – 11:00 · SALOTTO HARMÒNIAS

Il sintomo cambia, l'origine resta.

Con: Michael Giulietti

In breve: Perché un blocco energetico torna, anche dopo un trattamento: un momento di divulgazione per riconoscere dove nascono davvero i blocchi energetici, attraverso i Registri Akashici. Vi è mai capitato di...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 11:00 – 11:30 · SALOTTO HARMÒNIAS

Cos'è l'ipnosi regressiva e a cosa serve

Con: Milena Maccaroni

In breve: L'ipnosi regressiva spirituale è una tecnica di rilassamento profondo. Ti guida in uno stato di coscienza modificato per accedere a ricordi ed emozioni nascoste. L'obiettivo è esplorare la tua parte più...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 11:45 – 12:15 · SALOTTO HARMÒNIAS

I colori della tua essenza

Con: Michela Colonello

In breve: Armocromia Mi chiamo Michela Colonello, Consulente d'Immagine con vent'anni di esperienza nella moda. Oggi aiuto donne e uomini a valorizzare la propria unicità, trasformando il colore e lo stile in un...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 12:30 – 13:00 · SALOTTO HARMÒNIAS

La patologia fra realtà e spiritualità, autoguarigione come atto di fede

Con: Stefano Lovisetto

In breve: Stefano Lovisetto infermiere, operatore del benessere. Sono da tempo appassionato allo studio di molte tecniche alternative, che possono integrare la mia conoscenza sulla medicina tradizionale, di cui ho...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 14:00 – 14:30 · SALOTTO HARMÒNIAS

La salute di un bambino inizia prima della nascita

Con: Dott.ssa Alessia Scocco

In breve: Gravidanza, alimentazione e ambiente: come possiamo costruire il benessere futuro. Durante il Festival Harmònias terrò una conferenza dedicata al ruolo dell'alimentazione e dell'ambiente nello sviluppo del...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 14:45 – 15:15 · SALOTTO HARMÒNIAS

Bioriflessologia Plantare

Con: Marisa Pancottini

In breve: Bioriflessologia Plantare® – Metodo esclusivo e registrato che integra riflessologia plantare, ascolto del corpo, emozioni e le 5 Leggi Biologiche per favorire benessere, consapevolezza e riequilibrio della...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 15:30 – 16:00 · SALOTTO HARMÒNIAS

Marche e natura: benessere sostenibile per capelli, pelle e pet

Con: Anna Orazi

In breve: ANNA ORAZI Parrucchiera, estetista e quasi naturopata, guida da 38 anni il mio salone a Macerata in via Roma 168. Con il mio brand Orazi Natura creo prodotti naturali per l'igiene, i capelli, l'estetica e...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 16:15 – 16:45 · SALOTTO HARMÒNIAS

La mente ci fa invecchiare

Con: Fiorella Rustici

In breve: Nella conferenza dal titolo "LA MENTE CI FA INVECCHIARE", Fiorella parlerà nel dettaglio di questi meccanismi, per comprenderne il funzionamento per il proprio equilibrio e benessere e come applicarli nella...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 17:00 – 17:30 · SALOTTO HARMÒNIAS

Ortho-Bionomy®: una porta di accesso alla verità del corpo

In breve: Chi sono – SILVIA BERLUTI Da quasi vent'anni accompagno le persone attraverso il lavoro corporeo. Operatrice di Ortho-Bionomy®, insegnante di yoga, professionista di ginnastica pelvica, co-fondatrice e...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Sabato 12 settembre · 17:45 – 18:15 · SALOTTO HARMÒNIAS

L'attuale risveglio spirituale nell'Umanità: significato esoterico

Con: Nataša Vasović

In breve: Fisico e spirituale. Due dimensioni che il Metodo Vasović mette al centro, e che sviluppa in un approccio correlato e connesso: il corpo viene fortificato per mezzo di tecniche che ne promuovono...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Domenica 13 settembre · 10:30 – 11:00 · SALOTTO HARMÒNIAS

Neuro Power Method

Con: Alessandro De Simone

In breve: Come resettare la CPU del corpo e liberare energia Alessandro De Simone – Operatore Olistico e ideatore del Neuro Power Method. Aiuto le persone a superare i blocchi mentali, gestire lo stress e risvegliare...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRESENTAZIONE LIBRI

Domenica 13 settembre · 11:15 – 12:15 · SALOTTO HARMÒNIAS

Le 12 chiavi della trasformazione

Con: Alessandro Pandolfi

In breve: Presentazione del libro “Astrologia Evolutiva Alchemica” L'Astrologia Evolutiva Alchemica interpreta i dodici segni zodiacali come altrettanti percorsi di trasformazione interiore, nei quali ogni individuo...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRESENTAZIONE LIBRI

Domenica 13 settembre · 12:30 – 13:00 · SALOTTO HARMÒNIAS

Sopravvivere è una questione di coscienza

Con: Carlo Magaletti

In breve: Presentazione del libro “2028 Attenzione Apocalisse” Guerre, riarmo, intelligenza artificiale, crisi della democrazia e crescenti disuguaglianze stanno riportando il mondo verso dinamiche che ricordano...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

domenica 13 settembre · 13:15 – 13:45 · SALOTTO HARMÒNIAS

I colori della tua essenza

Con: Michela Colonello

In breve: Armocromia Mi chiamo Michela Colonello, Consulente d'Immagine con vent'anni di esperienza nella moda. Oggi aiuto donne e uomini a valorizzare la propria unicità, trasformando il colore e lo stile in un...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Domenica 13 settembre · 14:00 – 14:30 · SALOTTO HARMÒNIAS

La nutraceutica a supporto della medicina olistica

Con: Dott.ssa Alida D'Addazio

In breve: Dott.ssa Alida D'Addazio f.sta; M.D-Medical & Scientific Affairs Per circa dodici anni ho svolto il ruolo di farmacista titolare. Stimolata dal mio lavoro, ho conseguito, negli anni, diplomi in Servizi e...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRESENTAZIONE LIBRI

Domenica 13 settembre · 14:45 – 15:15 · SALOTTO HARMÒNIAS

Vivere Patanjali. Il potere del vero yoga

Con: Jayadev Jaerschky, intervistato da Sibilla Leanza

In breve: Presentazione del libro. Patanjali, l'antico padre dello yoga, secoli fa ha offerto al mondo i suoi famosi Yoga Sutra. Ogni tradizione yogica seria li studia, perché rappresentano le basi dello Yoga. Anche...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRESENTAZIONE LIBRI

Domenica 13 settembre · 15:45 – 16:15 · SALOTTO HARMÒNIAS

Archeologia del profondo

Con: Silvia Fornaciari

In breve: Presentazione del libro “La via del ponte sott'acqua” Un incontro-confronto per ricordare, onorare il passaggio attraverso questo piano di realtà e abitarlo con pienezza. Silvia Fornaciari è ricercatrice...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Domenica 13 settembre · 16:30 – 17:30 · SALOTTO HARMÒNIAS

Come migliorare la propria salute con l'Ayurveda

Con: Nazzareno Guerra

In breve: Nazzareno Guerra Esperienza ventennale nel campo dell'alimentazione naturale ed erboristeria. Operatore e naturopata ayurvedico. Ha frequentato scuola biennale di ayurveda a Milano, specializzazione poi in...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

CONFERENZA

Domenica 13 settembre - 17:45 – 18:15 - AGORÀ HARMÒNIAS

Perché è necessario ritrovare se stessi per affrontare le vicissitudini della vita

Con: Bhakti sakti das

In breve: Esperienze interattive di meditazione con i mantra vedici indiani della tradizione del Bhakti yoga. Gruppo Hare Khrisna di Ficulle

Incluso nel biglietto - Accesso libero

Spazio Germogli

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre - 11:00 – 11:45 - SPAZIO GERMOGLI

Respiriamo Insieme – Yoga Educativo (dai 2 ai 6 anni)

Con: Giada Marchesini e Claudia Lautizi

In breve: Yoga per bambini, con genitore presente Claudia Lautizi Insegnante di Scuola dell'Infanzia da 25 anni e laureata in Scienze della Formazione Primaria. Istruttrice di Yoga certificata con corso...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Sabato 12 settembre - 12:00 – 13:00 - SPAZIO GERMOGLI

L'argilla immaginaria – mani, forme e trasformazioni (5-10 anni)

Con: Laura Dal Fiume

In breve: Età: 5–10 anni, con adulto presente Un'esperienza sensoriale e creativa per scoprire l'argilla attraverso il tatto, il movimento e l'immaginazione. I bambini saranno invitati a schiacciare, arrotolare...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre - 16:00 – 16:45 - SPAZIO GERMOGLI

Super Poteri Yoga – Yoga educativo (dai 7 ai 10 anni)

Con: Giada Marchesini e Claudia Lautizi

In breve: Yoga per bambini, con genitore presente Claudia Lautizi Insegnante di Scuola dell'Infanzia da 25 anni e laureata in Scienze della Formazione Primaria. Istruttrice di Yoga certificata con corso...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Sabato 12 settembre - 17:00 – 17:45 - SPAZIO GERMOGLI

La magia del respiro. Mindfulness per 6/10 anni

Con: Francesca Germani

In breve: Esperienze di consapevolezza per bambini e ragazzi, con genitore presente. Marche Mindfulness è la prima associazione del territorio marchigiano che da circa 15 anni sviluppa e diffonde iniziative e...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Domenica 13 settembre - 10:00 – 10:45 - SPAZIO GERMOGLI

La magia del respiro. Mindfulness per bambini 9/12 anni

Con: Francesca Germani

In breve: Esperienze di consapevolezza per bambini e ragazzi, con genitore presente. Marche Mindfulness è la prima associazione del territorio marchigiano che da circa 15 anni sviluppa e diffonde iniziative e...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Domenica 13 settembre - 11:00 – 12:00 - SPAZIO GERMOGLI

Litigare senza rompere tutto. Mindfulness per ragazzi 11-13 anni.

Con: Giovanni Faraone

In breve: Un laboratorio per ragazze e ragazzi su che cosa succede davvero quando litighiamo. Esperienze di consapevolezza per bambini e ragazzi, con genitore presente. Giovanni Faraone accompagna persone, coppie...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Domenica 13 settembre - 15:00 – 16:00 - SPAZIO GERMOGLI

Forme in divenire – esplorazione creativa dell'argilla (10-17 anni)

Con: Laura Dal Fiume

In breve: Età: 10–17 anni, con genitore presente Un laboratorio di esplorazione artistica nel quale l'argilla diventa uno strumento per dare forma a immagini, sensazioni e intuizioni. Attraverso alcune proposte di...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

Spazio Essenza

WORKSHOP

Sabato 12 settembre - 10:15 – 10:45 - SPAZIO ESSENZA

Viaggio immersivo nella natura

Con: Ariel Merz- Avventurosa Italia

In breve: Avventurosa porta al festival un'esperienza immersiva che invita a rallentare, riconnettersi con la natura e riscoprire il piacere di sentirsi davvero vivi. Ariel Merz Sono nato in Svizzera, un Paese che...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Sabato 12 settembre - 11:00 – 12:15 - SPAZIO ESSENZA

Prendersi cura di sé con la Mindful Self-Compassion

Con: Paolo Roganti

In breve: In questo workshop scoprirai come coltivare un atteggiamento più gentile e comprensivo verso te stessa. Attraverso pratiche di mindfulness e Mindful Self-Compassion, esplorerai alcuni strumenti per...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Sabato 12 settembre - 14:00 – 15:00 - SPAZIO ESSENZA

Madame Bovary, c'est moi...

Con: Eloisa Bartomioli

In breve: Laboratorio di scrittura creativa Eloisa Bartomioli Giornalista e insegnante di scrittura narrativa, accompagna autori e studenti alla scoperta della propria voce. Conduce anche corsi e laboratori dedicati...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 20

VISITA DI CONSULTO

Sabato 12 settembre - 15:15 – 19:00 - SPAZIO ESSENZA

Consulenza Ayurvedica individuale spirituale

Con: Swami Joythimayananda

In breve: Consulenza Ayurvedica individuale spirituale con il Maestro Swami Joythimayananda. Il Maestro esegue una valutazione ayurvedica attraverso l'esame della costituzione: Prakriti e Vikriti La consulenza offre...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 100

WORKSHOP

Domenica 13 settembre - 10:30 – 11:30 - SPAZIO ESSENZA

Il corpo non mente – La tua forza calma oltre lo stress

Con: Barbara De Minicis

In breve: In questo spazio integreremo corpo, mente ed emozioni attraverso il movimento funzionale, la respirazione profonda, il radicamento e il buon uso dell'immaginazione. Sperimenterai il rilascio delle tensioni...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Domenica 13 settembre - 11:45 – 12:45 - SPAZIO ESSENZA

La mente ci fa invecchiare: Esercizi pratici

Con: Fiorella Rustici

In breve: Nell'incontro in aula proporrà degli esercizi pratici per comprenderne il funzionamento per il proprio equilibrio e benessere, e come applicarli nella vita. Libera ricercatrice spirituale, dal 1978 compie...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Domenica 13 settembre - 14:00 – 16:00 - SPAZIO ESSENZA

Suminagashi Experience – L'arte sull'acqua che diventa lo specchio dell'anima

Con: Beatrice Basso

In breve: E se l'acqua potesse mostrarti qualcosa di te che ancora non riesci a vedere? Nel Suminagashi Experience®, l'acqua diventa lo specchio della tua anima. Attraverso le immagini che emergono, ti accompagnerò a...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 75

WORKSHOP

Domenica 13 settembre - 16:15 – 17:30 - SPAZIO ESSENZA

Ridurre lo stress con Mindfulness e terapia cognitiva

Con: Francesca Caldarelli

In breve: In questo workshop scoprirai come riconoscere i meccanismi che alimentano stress, ansia e rimuginio e come interrompere alcuni circoli viziosi del pensiero. Attraverso pratiche di mindfulness, esercizi...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Domenica 13 settembre - 17:30 – 18:30 - SPAZIO ESSENZA

Acque vibrazionali e numerologia

Con: Paola Tirabasso - Bio?logico

In breve: "Come sei dentro, sei fuori." In questo principio si racchiude, per me, l'intera filosofia della mia vita e del mio lavoro. Opero nel mondo olistico per favorire il benessere della persona, partendo dal...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

Spazio Rinascita

WORKSHOP

Sabato 12 settembre · 10:15 – 12:15 · SPAZIO RINASCITA

Condivisione della saggezza dell'India

Con: Swami Joythimayananda

In breve: Yoga, Ayurveda e l'Arte di Vivere il Tempo Workshop teorico-pratico guidato dal Maestro Swami Joythimayananda. Scopriremo i principi dello Yoga e dell'Ayurveda e la Dinacharya, l'arte di organizzare la...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 25

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre · 12:30 – 13:30 · SPAZIO RINASCITA

Costellazioni familiari sistemiche

Con: Elena Cosentino

In breve: COSA SONO LE THETA-COSTELLAZIONI ® Sono un incontro tra le Costellazioni Spirituali di Bert Hellinger e uno spazio in cui mente e Anima tornano a comunicare attraverso le onde theta, frequenze legate...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre · 14:45 – 15:45 · SPAZIO RINASCITA

Yin Yoga & Sound Bath

Con: Azzurra Pettorossi - Sound of Forest

In breve: Un viaggio tra lentezza e vibrazione per lasciarsi attraversare dal silenzio e dal suono. Una pratica dove la quiete dello Yin Yoga e il suono delle Campane di Quarzo e Alchemiche accompagna un profondo...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Sabato 12 settembre · 16:00 – 17:00 · SPAZIO RINASCITA

Pratica di dialogo e saggezza

Con: Raffaella Pagnanini

In breve: Le pratiche presentate saranno basate sulla pratica di MINDFULNESS INTERPERSONALE (IMP). Essa è una forma meditativa praticata nella relazione e sviluppata da Gregory Kramer (USA) insegnante di Insight...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Sabato 12 settembre · 17:30 – 19:00 · SPAZIO RINASCITA

Dimorare nel proprio sé – partire dal corpo per liberare l'Anima

Con: Lo Spazio del Cuore (Laura Gabrieli)

In breve: Presentazione e pratica. I percorsi che propongo, sia individuali che di gruppo, permettono di riappropriarsi del proprio centro e potere consapevole, ritrovando armonia ed equilibrio nel quotidiano. Ad...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Domenica 13 settembre · 10:30 – 11:30 · SPAZIO RINASCITA

Cerchio di luce – Reiki Angelico & Via Marziale del Sé

Con: Ruby Artico e Lorenzo Pietracci

In breve: Un incontro guidato dagli Arcangeli Uriel e Michele, che unisce Reiki Angelico, fondamentali marziali e il cammino del Guerriero di Luce. Durante l'esperienza verrà proposta una breve preparazione del corpo...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Domenica 13 settembre · 14:15 – 14:45 · SPAZIO RINASCITA

Viaggio immersivo nella natura

Con: Ariel Merz - Avventurosa Italia

In breve: Avventurosa porta al festival un'esperienza immersiva che invita a rallentare, riconnettersi con la natura e riscoprire il piacere di sentirsi davvero vivi. Ariel Merz Sono nato in Svizzera, un Paese che...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Domenica 13 settembre · 15:00 – 16:00 · SPAZIO RINASCITA

Meditazione e dialogo consapevole

Con: Raffaella Pagnanini

In breve: Le pratiche presentate saranno basate sulla pratica di MINDFULNESS INTERPERSONALE (IMP). Essa è una forma meditativa praticata nella relazione e sviluppata da Gregory Kramer (USA) insegnante di Insight...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Domenica 13 settembre · 16:15 – 17:15 · SPAZIO RINASCITA

Laboratorio di Mindfulness e Arti Meditative

Con: Paola Pela

In breve: Uno spazio per liberare il movimento creativo del corpo, sentire la forza e l'armonia del gruppo, trovare il ritmo del proprio respiro nel silenzio della meditazione. Questo workshop sarà un'esperienza...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

Spazio Risveglio

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre - 13:00 – 15:00 - SPAZIO RISVEGLIO

Meditazione tantrica, la luce e la pace nel cuore

Con: Yatri

In breve: Yatri Nel 1986 a 24 anni l'incontro con Osho apre una immensa comprensione dove la scienza e la religiosità si uniscono e inizia l'esperienza della Meditazione. Con l'ausilio della macchina Kirlian verifica...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre - 15:00 – 16:00 - SPAZIO RISVEGLIO

Chi è al volante della tua vita?

Con: Sumitra - Patrizia Beni

In breve: Dalla mente alla presenza Chi sta guidando la tua vita in questo momento? La mente, con le sue abitudini, i suoi giudizi, le sue identificazioni? O c'è uno spazio più profondo, silenzioso e vivo, da cui può...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

WORKSHOP

Sabato 12 settembre - 16:15 – 18:15 - SPAZIO RISVEGLIO

Ritrovare l'equilibrio tra cervello e cuore

Con: Marco Montagnani

In breve: Come trovare il proprio scopo nella vita Un workshop esperienziale dedicato a chi desidera ritrovare chiarezza, equilibrio e direzione. Attraverso la saggezza taoista e semplici pratiche di consapevolezza...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Domenica 13 settembre - 11:00 – 12:00 - SPAZIO RISVEGLIO

Costellazioni familiari sistemiche

Con: Elena Cosentino

In breve: COSA SONO LE THETA-COSTELLAZIONI? Sono un incontro tra le Costellazioni Spirituali di Bert Hellinger e uno spazio in cui mente e Anima tornano a comunicare attraverso le onde theta, frequenze legate...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Domenica 13 settembre - 15:00 – 16:00 - SPAZIO RISVEGLIO

Yoga – La pratica della gioia

Con: Lara Lucaccioni

In breve: Un'esperienza di Yoga della Risata in cui respiro, movimento e gioco diventano porte d'accesso a una gioia concreta, vitale e condivisa. La gioia non è soltanto qualcosa che accade: può essere allenata...

Incluso nel biglietto - Prenotazione richiesta

Spazio Kirlian

VISITA DI CONSULTO

Sabato 12 settembre - 16:30 – 19:00 - SPAZIO KIRLIAN

Lettura psicofisica con 2 foto dell'energia

Con: Yatri

In breve: La vera foto dell'energia vitale con la macchina Kirlian ad alta precisione. 2 foto offrono una chiara visione del funzionamento della nostra struttura psicofisica individuale per valutare le priorità di...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 75

VISITA DI CONSULTO

Domenica 13 settembre - 10:30 – 13:00 - SPAZIO KIRLIAN

Lettura psicofisica con 2 foto dell'energia

Con: Yatri

In breve: La vera foto dell'energia vitale con la macchina Kirlian ad alta precisione. 2 foto offrono una chiara visione del funzionamento della nostra struttura psicofisica individuale per valutare le priorità di...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 75

VISITA DI CONSULTO

Domenica 13 settembre - 14:30 – 19:00 - SPAZIO KIRLIAN

Lettura psicofisica con 2 foto dell'energia

Con: Yatri

In breve: La vera foto dell'energia vitale con la macchina Kirlian ad alta precisione. 2 foto offrono una chiara visione del funzionamento della nostra struttura psicofisica individuale per valutare le priorità di...

A pagamento extra - Prenotazione richiesta - € 75

Spazio Vibrazione

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre · 10:15 – 11:15 · SPAZIO VIBRAZIONE

Ganesha Deva Yoga Experience

Con: Ganesha Deva Yoga Experience

In breve: L'esperienza che porteremo a Harmonias Festival sarà una pratica di Yoga Rituale. Con l'esperienza del "Il cerchio della vita" ognuno di noi porterà la propria Essenza, il tema che tratteremo sarà "il Re..."

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre · 11:30 – 12:30 · SPAZIO VIBRAZIONE

Biodanza – La libertà di vivere il momento presente

Con: Katia Porrà

In breve: Nella sessione di Biodanza si inviteranno le persone, grazie alla musica, ad esprimere il proprio movimento. Nella prima parte più dinamica, saremo giocosi, liberi e creativi. Nella seconda parte...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre · 12:45 – 13:45 · SPAZIO VIBRAZIONE

AcroYoga

Con: Cristina Ciccarelli

In breve: Cristina Ciccarelli Cristina insegna e condivide lo Yoga e la Meditazione dal 2018, anno in cui ha iniziato a guidare classi in Australia, dopo essersi formata presso la scuola Samadhi di Firenze (500 RYT)....

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre · 14:30 – 15:30 · SPAZIO VIBRAZIONE

Bagno di Gong, uno spazio di risonanza, ascolto e riconnessione

Con: Monica Cozzolino

In breve: Ganesha Deva Yoga Experience è uno spazio ricreativo culturale e centro yoga, una comunità dedicata al benessere, alla natura e alla condivisione, con uno storico di 10 anni di attività. Si occupa di corsi...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre · 15:45 – 16:45 · SPAZIO VIBRAZIONE

Pratica metodo Vasović: misto di yoga, pilates ed esercizi energetici

Con: Nataša Vasović

In breve: Affidarsi alle cure olistiche di Nataša Vasović, creatrice del Metodo che porta il suo nome, significa essere accolti in un percorso unico e originale alla riscoperta del proprio benessere e al ritrovamento...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Sabato 12 settembre · 17:00 – 18:00 · SPAZIO VIBRAZIONE

Laboratorio pratico di Qi-Gong e Taijiquan

Con: Michele Cappannari

In breve: Radicarsi nel presente — tra il sostegno della terra e lo slancio del cielo, riscoprire il proprio corpo attraverso il Taijiquan e il Qi Gong. Cosa significa essere radicati? Non è una questione di...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Domenica 13 settembre · 10:15 – 11:15 · SPAZIO VIBRAZIONE

Ganesha Deva Yoga Experience

Con: Ganesha Deva Yoga Experience

In breve: L'esperienza che porteremo a Harmonias Festival sarà una pratica di Yoga Rituale. Con l'esperienza del "Il cerchio della vita" ognuno di noi porterà la propria Essenza, il tema che tratteremo sarà "il Re..."

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Domenica 13 settembre · 11:30 – 13:00 · SPAZIO VIBRAZIONE

Yoga: per una consapevolezza più elevata

Con: Jayadev Jaerschky

In breve: Jayadev Boris Jaerschky pratica lo yoga e la meditazione seguendo la tradizione del Kriya Yoga di Paramhansa Yogananda, attraverso il suo discepolo Swami Kriyananda. Vive ed insegna da più di trent'anni nel...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Domenica 13 settembre · 14:00 – 15:00 · SPAZIO VIBRAZIONE

Biodanza – Nella fluidità la gioia dell'incontro

Con: Catia Porrà

In breve: Nella sessione di Biodanza si inviteranno le persone, grazie alla musica, ad esprimere il proprio movimento. Nella prima parte più dinamica, saremo giocosi, liberi e creativi. Nella seconda parte...

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Domenica 13 settembre · 15:15 – 16:15 · SPAZIO VIBRAZIONE

Tao Yoga Coreano

Con: Azzurra Pettorossi - Sound of Forest

***In breve:** Liberare il corpo dalle tensioni a partire dal ventre. Una pratica somatica che parte dal ventre, dal movimento spontaneo di rilascio, dall'automassaggio, aiuta a sciogliere le tensioni, risvegliare la...*

Incluso nel biglietto - Accesso libero

PRATICHE E DIMOSTRAZIONI

Domenica 13 settembre · 16:30 – 17:30 · SPAZIO VIBRAZIONE

Pilates

Con: Roberta Perfini

***In breve:** Un momento dedicato al Pilates, una disciplina che attraverso movimenti controllati, respirazione e consapevolezza corporea aiuta a migliorare postura, mobilità, equilibrio e controllo del corpo. Durante la...*

Incluso nel biglietto - Accesso libero

Per conoscere le schede in dettaglio e il programma aggiornato, vai su:

<https://festivalharmonias.it/programma/>